

Instituto Latinoamericano de Especialización Laboral

Presenta:

# Diplomado Asistente Ejecutivo

Módulo III



## ❑ Imagen personal

- ▶ La imagen personal y profesional es el proceso de cambio psico-físico que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, lo cual nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente en la era de la globalización.



El cuidado de tu imagen personal, una de las claves para el éxito. Nuestra imagen personal es uno de los puntos más importantes a tener en cuenta al relacionarnos con los demás. Una imagen personal descuidada revela a una persona con poco aprecio por sí mismo.

## ❑ Imagen personal

▶ Las personas somos más que un “Aspecto físico”

▶ Imagen incluye:

▶ Los rasgos físicos.

▶ La mirada.

▶ La sonrisa.

▶ La postura.

▶ La forma de caminar.

▶ Los modales.

▶ Los hábitos.



- Un aspecto físico impecable con una mente vacía, sin personalidad, no sirve.
- Una mente prodigiosa con una apariencia descuidada o sucia, tampoco sirve.
- Nuestra imagen está íntimamente relacionada con nuestra IDENTIDAD.

- ❑ Imagen personal
- ▶ Preguntarse ¿cómo me veo?



## EL LENGUAJE CORPORAL

- 1.- Las palabras solo transmiten el 7 % del mensaje.
- 2.- El tono de voz el 20 % a 30 %.
- 3.- El lenguaje corporal: 60 a 80 % **CONCLUSION: Casi el 93 % del mensaje se transmite por el tono de voz y el "lenguaje corporal"**

## ❑ Imagen personal

- ▶ ASPECTO PERSONAL
- ▶ ¿Cómo nos perciben los demás?
- ▶ “Nunca tendrá una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión”
- ▶ \* "en pocos minutos se forja una imagen de una persona y no muestra ni un 5% de lo que realmente es"



## FALLAS MÁS HABITUALES

- Un apretón de manos blando.
  - Falta de contacto visual, especialmente durante el saludo.
    - Ausencia de sonrisas.
  - Falta de entusiasmo durante la presentación.
    - Ropa arrugada.
    - Manchas en la ropa.
- Cabello sucio o despeinado.
  - Entrar fumando.
  - Uñas sucias.
  - Zapatos estropeados y sucios.
  - Barba de tres días.
  - Dientes sin lavar- mal aliento.